

DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE



EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET DANS LE SPORT

Formations pour approfondir, s'outiller et agir pour les enseignant.e.s en éducation physique et entraîneur.e.s d'équipes sportives.



RECONNAÎTRE LES EXPÉRIENCES DES PERSONNES LESBIENNES, GAIES, BISEXUELLES ET TRANS (LGBT)

RESPECTER LES DIFFÉRENCES

PROMOUVOIR LES VALEURS D'OUVERTURE ET D'INCLUSION

ENCOURAGER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

DANS LES ÉCOLES

62,9%

des élèves entendent des commentaires comme «c'est fif» ou «c'est tapette» chaque jour à l'école;

38,6%

des élèves ont été victimes d'au moins un épisode d'homophobie;

69%

des élèves lesbiennes, gays, bisexuel.le.s et trans (LGBT) ont vécu de l'homophobie ou du harcèlement basé sur l'expression de genre;

35,4%

des élèves hétérosexuel.le.s sont victimes d'homophobie parce qu'ils ou elles ne correspondent pas aux stéréotypes de genre;

90%

des jeunes qui ne se conforment pas aux stéréotypes de genre déclarent avoir été harcelé.e.s verbalement. Parmi ce nombre, 50 % rapportent que les adultes en position d'autorité n'ont pas réagit;

95%

des élèves trans ne se sentent pas en sécurité à l'école.

Chamberland, L. et al. (2011). L'impact de l'homophobie et de la violence homophobe sur la persévérance et la réussite scolaires. Fonds de recherche sur la société et la culture [en ligne] www.fqrsc.gouv.qc.ca/upload/editeur/RF-LineChamberland.pdf

Taylor, C., Peter, T., McMinn, T. L., Schachter, K., Beldom, S., Ferry, A., Gross, Z. et Paquin, S. (2010). Every Class in Every School: Final Report on the First National Climate Survey on Homophobia, Biphobia and Transphobia in Canadian Schools. Toronto, Canada : Egale Canada. Récupéré de : www.egale.ca

DANS LE SPORT

43%

des élèves au Canada considèrent les cours d'EPS et les terrains sportifs comme des endroits où le harcèlement homophobe est très présent;

81%

des Canadien.ne.s sondé.e.s ont été témoins ou victimes d'homophobie dans le sport;

57% des hommes gais

45% des femmes lesbiennes

41% des hommes hétérosexuels

affirment avoir été personnellement victimes d'homophobie;

84% des hommes gais

88% des femmes lesbiennes

au Canada ont reçu des insultes verbales comme « fif », « tapette » ou « lesbo »;

70%

des Canadien.ne.s sondé.e.s croient que les sports d'équipe ne sont pas accueillants pour les jeunes personnes LGBT;

86% des jeunes gais

89% des jeunes lesbiennes

au Canada gardent leur orientation sexuelle secrète auprès d'une partie ou de la totalité des membres de leur équipe.

Taylor, C., Peter, T., McMinn, T. L., Schachter, K., Beldom, S., Ferry, A., Gross, Z. et Paquin, S. (2010). Every Class in Every School: Final Report on the First National Climate Survey on Homophobia, Biphobia and Transphobia in Canadian Schools. Toronto, Canada : Egale Canada. Récupéré de : www.egale.ca

Denison, Erik et Kitchen, Alistair (2015). Out on the Fields: The First International Study on Homophobia in Sport. Récupéré de : www.outonthefields.com

LES RECHERCHES RÉCENTES DÉMONTRENT CLAIREMENT QUE L'HOMOPHOBIE, LA TRANSPHOBIE ET LE HARCÈLEMENT BASÉ SUR L'EXPRESSION DE GENRE FONT PARTIE DES PRINCIPAUX FACTEURS D'INTIMIDATION EN MILIEU SCOLAIRE ET QU'ILS SONT NÉFASTES POUR TOUS LES ÉLÈVES.

Les cours d'éducation physique et le sport sont des contextes spécifiques où la performance publique rend les jeunes plus vulnérables aux violences basées sur les stéréotypes de genre.

Il existe un lien profond et durable entre les hommes, la masculinité et le sport. Ce qui est généralement attendu des « vrais » garçons, c'est qu'ils soient coordonnés, explosifs et forts. Les « vraies » filles, elles, doivent être élégantes et artistiques. Les jeunes qui ne se conforment pas à ces stéréotypes sont souvent rejeté.e.s et intimidé.e.s par les autres jeunes et même parfois par des adultes.

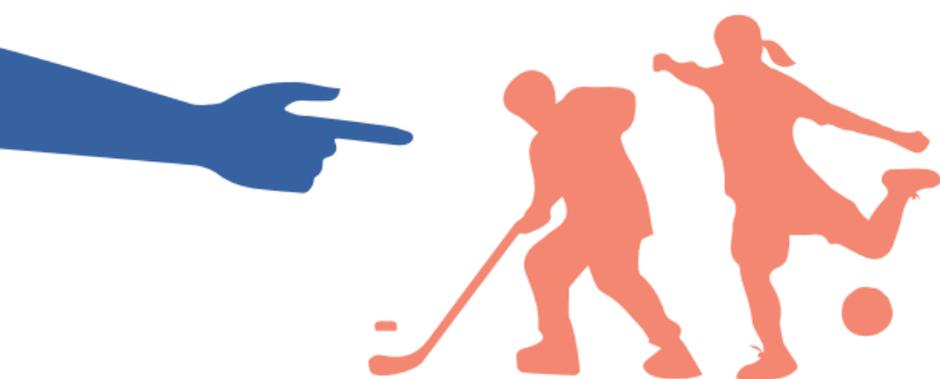
L'homophobie et la transphobie font du mal à tout le monde, même aux personnes qui ne sont pas LGBTQ. En fait, tout le monde perd lorsque :

les jeunes abandonnent l'activité physique parce que leur performance dans le sport est jugée mauvaise ou qu'ils et elles ne se sentent pas respecté.e.s dans leur cours d'éducation physique;

les parents choisissent un sport pour leur enfant uniquement en fonction des stéréotypes de genre;

les filles s'éloignent des sports jugés « trop masculins » et ayant une « réputation lesbienne »;

les garçons abandonnent un sport considéré « féminin » pour éviter de s'exposer à des violences homophobes.



CETTE

FORMATION

EST POUR VOUS SI

VOUS ÊTES :

PROFESSEUR.E D'ÉDUCATION PHYSIQUE DANS UNE ÉCOLE
PRIMAIRE OU SECONDAIRE

PROFESSEUR.E À L'UNIVERSITÉ DANS UN PROGRAMME
D'ENSEIGNEMENT DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE/KINÉSIOLOGIE
(POUR VOS ÉTUDIANT.E.S)

ENTRAINEUR.E D'ÉQUIPES SPORTIVES

ANIMATEUR/ANIMATRICE DE CAMP SPORTIF

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

BILAN DE RECHERCHES SCIENTIFIQUES

RÉSOLUTION DE SITUATIONS OU DE PROBLÈMES TYPES
RENCONTRÉS SUR LE TERRAIN

OCCASION D'ÉCHANGES ET DE RÉFLEXION DANS UN ESPACE
SANS JUGEMENT

PANOPLIE D'OUTILS ET DE RESSOURCES À DÉCOUVRIR

SUJETS COUVERTS

DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE : DE QUOI
PARLONS-NOUS?

LES MYTHES COURANTS

CONTEXTE HISTORIQUE ET UNIQUE DE L'ÉDUCATION
PHYSIQUE ET DU SPORT

L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE EN MILIEU SCOLAIRE
ET DANS LES SPORTS

STRATÉGIES D'INTERVENTION LORS DE MISES EN SITUATION
PRATIQUES

PRATIQUES EXEMPLAIRES



Les formations de la Coalition des familles LGBT consistent en des sessions de 3 heures ou d'une journée complète. Les formations sont offertes dans vos locaux, partout au Québec. Notre équipe d'animation vous formera avec des méthodes pédagogiques dynamiques et interactives.

Au terme de la formation, vous aurez reçu une panoplie d'outils (fiches d'activités, affiches, pratiques exemplaires, listes de ressources, etc.).

Cette formation a été conçue grâce à l'appui du PROGRAMME DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE du ministère de la Justice.

POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR RÉSERVER UNE FORMATION, VEUILLEZ CONTACTER

COALITION DES FAMILLES LGBT (CF-LGBT)

T 514 878-7600

info@famillesLGBT.org

FAMILLESLGBT.ORG



Coalition des
Familles LGBT
LGBT Family Coalition

Justice

Québec

