

# LEXIQUE



CFLGBT

# IDENTITÉS ET COMPORTEMENTS

---

## LGBT

Acronyme pour lesbienne, gai, bisexuel(le), trans\*.

---

## LESBIENNE

Identité que peut adopter une femme<sup>1</sup> à partir de la prise de conscience d'une constellation d'attirances physiques, romantiques et affectives pour d'autres femmes. Lorsqu'on parle d'une « personne lesbienne », on réfère généralement à l'identité qu'une femme construit à partir de son désir pour d'autres femmes.

---

## GAI

Identité que peut adopter un homme à partir de la prise de conscience d'une constellation d'attirances physiques, romantiques et émotives pour d'autres hommes. Lorsqu'on parle d'une « personne gaie », on réfère généralement à l'identité qu'un homme construit à partir de son désir pour d'autres hommes. Certaines femmes s'identifient comme femmes gaies.

---

## BISEXUEL

Identité que peut adopter une personne qui a des attirances sexuelles, romantiques et affectives ou des comportements sexuels avec des personnes s'identifiant comme homme ou comme femme. Lorsqu'on parle d'une « personne bisexuelle », on réfère généralement à l'identité qu'elle s'est construite à partir de son désir à la fois pour des hommes et pour des femmes.



1 Dans ce document le terme 'femme' désigne toute personne s'identifiant comme femme (qu'elle soit cis ou trans\*). Egalement le terme 'homme' signifie toute personne s'identifiant comme homme (qu'elle soit cis ou trans\*).

---

## TRANS\*

Terme parapluie qui englobe une diversité d'identités revendiquées par des personnes dont l'identité de genre ne correspond pas au genre assigné à la naissance. Il peut s'agir par exemple de personnes transsexuelles, de personnes transgenres, de personnes *genderqueer*, d'hommes ou de femmes avec un historique de transition, etc.

---

## HOMOSEXUEL-LE

Terme qui peut servir à qualifier des attirances sexuelles, romantiques et affectives, ou des comportements sexuels avec des personnes du même sexe. Lorsqu'on parle d'une « personne homosexuelle », on réfère généralement à l'identité qu'elle s'est construite à partir de son désir pour des personnes de même sexe. Ce terme implique possiblement moins une appartenance à une culture ou à une communauté gaie; il est d'ailleurs jugé trop médical par certains.

---

## FEMME TRANS\*

Réfère à une personne qui s'identifie comme femme (ou sur un spectre féminin) alors qu'elle a été assignée au genre masculin à la naissance.

---

## HOMME TRANS\*

Réfère à une personne qui s'identifie comme homme (ou sur un spectre masculin) alors qu'il a été assigné au genre féminin à la naissance.

---

## CISGENRE

Par opposition au terme « trans\* », le terme « cisgenre » réfère aux personnes qui s'identifient au genre qui leur a été assigné à la naissance.

---

## IDENTITÉ DE GENRE

Notion qui fait référence à l'expérience intime et personnelle de se sentir comme homme ou femme (ou de s'identifier à aucun de ces genres, ou aux deux genres, ou encore à une identité autre), et ce, indépendamment du sexe biologique observé à la naissance. Toutes les personnes—toute orientation sexuelle confondue—ont une identité de genre.

---

## ORIENTATION SEXUELLE

Réfère de manière générale à l'attraction physique, sexuelle, romantique ou affective pour un type de personnes et de corps donnés. Elle réfère aussi au sentiment d'identité personnelle et sociale basé sur ces attractions, les comportements pour les exprimer, et possiblement l'appartenance à une communauté de personnes qui les partage. L'homosexualité, l'hétérosexualité, la bisexualité, la pansexualité et l'identité queer sont des orientations sexuelles généralement reconnues. Toutes les personnes—trans\* ou cisgenres—ont une orientation sexuelle.

---

## RÔLES DE GENRE

Les rôles de genre réfèrent aux comportements, occupations, préférences et attitudes généralement attribués aux personnes selon leur identité de genre. Ceux-ci varient selon les époques et les cultures. Par exemple, dans notre société contemporaine occidentale, il est acceptable pour une femme de travailler à l'extérieur de la maison et de porter un pantalon alors que ceci n'est pas acceptable dans d'autres cultures, ou n'était pas acceptable dans notre culture il y a 100 ans. Pour les enfants, les rôles de genres se manifestent, par exemple, dans le choix des jouets (poupée versus camion), d'activités de loisirs (danse versus hockey) et de vêtements (jupe versus pantalon).

---

## EXPRESSION DE GENRE

L'expression de genre concerne la manière de percevoir son identité de genre et de l'exprimer socialement par le biais de caractéristiques et de comportements observables pour autrui, tels que l'apparence physique, les codes vestimentaires, les codes langagiers (p. ex. pronoms, prénom), la gestuelle, la personnalité ainsi que les autres attributs liés aux genres. L'expression de genre varie sur deux spectres distincts : le spectre de la féminité et le spectre de la masculinité.

---

## NON-CONFORMITÉ LIÉE AU GENRE

Expression qui réfère au fait de ne pas exprimer son genre de façon conforme à celle de la majorité : un gars 'trop' féminin, une fille 'trop' masculine. Ce peut être aussi en raison de motifs tels que les sports et les loisirs pratiqués, le style vestimentaire, les préférences musicales et le cercle d'amis. Les personnes non conformes à leur genre sont susceptibles d'être victimes d'homophobie ou de transphobie.

# DISCRIMINATION/ OPPRESSION

---

## HOMOPHOBIE

Toute attitude pouvant mener au rejet et à la discrimination directe ou indirecte envers les gais, les lesbiennes, et les personnes bisexuelles, ou de toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforme pas aux stéréotypes de la masculinité ou de la féminité.

---

## HÉTÉRONORMATIVITÉ

Ce concept renvoie à l'affirmation d'idéologies normatives en matière de sexes, de genres, d'orientations sexuelles et de rôles sociaux. L'hétéronormativité présente ces dimensions dans un système qui postule à la binarité des sexes (masculin/féminin), des genres (homme/femme), des rôles sociaux (p. ex. père/mère) et des orientations sexuelles (hétérosexuelle/homosexuelle), et à l'alignement de ces dimensions (sexe féminin/femme/mère/hétérosexuelle; sexe masculin/homme/père/hétérosexuel). L'hétéronormativité met donc en place un système dominant dans lequel les personnes qui ne respectent ces normes telles que les personnes non hétérosexuelles, trans\*, intersexes ou non conformes aux stéréotypes de leur genre sont considérées comme étant inférieures.

---

## HÉTÉROSEXISME

Ce concept réfère à l'affirmation de l'hétérosexualité comme norme sociale ou comme étant supérieure aux autres orientations sexuelles. Il découle de l'hétérosexisme des pratiques culturelles, sociales, légales et institutionnelles qui dénie, ignorent, dénigrent ou stigmatisent toutes formes non hétérosexuelles de comportements, d'identités ou de relations. Si l'hétéronormativité dicte les conduites et les normes à suivre en matière de sexes, de genres et d'orientations sexuelles, l'hétérosexisme en assure le maintien, de par l'exclusion sociale, la discrimination ou l'invisibilisation des individus dérogeant à ces normes.

L'hétérosexisme se présente sous différentes facettes. Il est plus évident à titre de discours qui s'articule autour de notions telles la différenciation et la complémentarité des genres (l'amour entre un homme et une femme cisgenres est plus naturel, car il conduit à la procréation; une famille naturelle a un père et une mère cisgenres) ou la normativité hétérosexuelle (une « famille normale » est composée d'un père et d'une mère cisgenres). L'hétérosexisme sous-tend également les pratiques sociales qui occultent la diversité des orientations sexuelles et de la pluralité des genres, soit dans les représentations courantes (manuels scolaires, formulaires, émissions de télévision, etc.), soit dans les relations et les institutions sociales (tenir pour acquis que tout le monde est hétérosexuel et cisgenre).

---

## TRANSPHOBIE

Réfère à la haine et aux préjugés à l'endroit des personnes trans\* ou des personnes cisgenres qui ne se conforment pas aux normes traditionnellement associées à leur genre. La transphobie peut se manifester sous forme de violences verbales (moqueries, insultes), psychologiques (rumeurs, chantage, *outing*), physiques (agressions, crime de haine, viols, ou meurtres), ou par un comportement discriminatoire ou intolérant (discrimination à l'embauche, au logement, ou encore à l'accès aux soins médicaux).

## DIVERSITÉ FAMILIALE



---

## FAMILLE HOMOPARENTALE

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est lesbien, gai, ou bisexuel (LGB). Les familles homoparentales existent sous diverses formes : elles peuvent être biparentales, monoparentales, recomposées, adoptives, d'accueils, multiethniques, biraciales, etc. Les parents LGB peuvent être cisgenres ou trans\*. Les familles avec des parents gais, lesbiens ou bisexuels ont toujours existé. Elles ne font toutefois que commencer à être visibles au Québec, et cette visibilité s'est en grande partie accrue depuis les années 1990. Le terme « famille homoparentale » a été inventé en France en 1997 par l'Association des parents et futurs parents gais et lesbiens et a été introduit dans le Petit guide bibliographique à l'usage des familles homoparentales (Gross, 2000). Ce terme n'était toutefois pas utilisé couramment au Québec avant que ces familles ne fassent les manchettes en 2002, dans le contexte du débat de l'Assemblée nationale du Québec sur la reconnaissance légale des couples homosexuels et de leurs familles. Au Québec, la Coalition des familles LGBT est un organisme communautaire sans but lucratif qui, en 2015, regroupe plus que 1400 familles avec parents LGBT.

---

## FAMILLE HÉTÉROPARENTALE

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est hétérosexuel. Une enfant dans une famille recomposée peut vivre la moitié de son temps dans une famille homoparentale et l'autre moitié dans une famille hétéroparentale.

---

## FAMILLE TRANSPARENTALE

Désigne toute forme de famille dont au moins un des parents est trans\*. Une personne trans\* peut devenir parent avant ou après avoir entamé un processus de transition. Les familles transparentales peuvent être perçues également comme des familles hétéroparentales ou homoparentales. Dans le cas des parents trans\* qui considèrent leur famille comme étant homoparentale (ou dont leur famille est socialement perçue comme telle), ils font face à un double statut minoritaire. Ils sont susceptibles, tout comme leur entourage familial, d'être discriminés ou victimisés sur la base de leur transidentité ou de l'orientation sexuelle (réelle ou perçue). L'histoire de Thomas Beatie—un homme trans\* qui a porté et accouché de ses 3 enfants entre 2008 et 2010 après un arrêt temporaire de l'hormonothérapie—a engendré une certaine visibilité, ou du moins une réflexion quant à l'existence des familles transparentales. Néanmoins, ces familles demeurent quasi-invisibles dans l'espace public.

---

## PARENT(ALITÉ) PRÉ-TRANSITION

Réfère à une personne qui est devenue parent, de manière biologique ou non, avant de s'identifier trans\* et entamer un processus de transition. En raison du lien étroit entre sexe biologique et rôle parental, les parents pré-transition ont généralement eu à assumer un rôle de paternité ou de maternité dans le genre qui leur a été assigné à la naissance. Suite au processus de transition, le rôle parental peut se poursuivre ou se modifier.

---

## PARENT(ALITÉ) POST-TRANSITION

Réfère à une personne qui est devenue parent après s'être identifié trans\* et avoir entamé un processus de transition, que ce soit de manière biologique ou non. Avec les progrès récents de la médecine, notamment de la procréation médicalement assistée, les personnes qui ont recours à une hormonothérapie ou à des chirurgies de réassignation sexuelle pouvant affecter (parfois irrémédiablement) leurs capacités reproductives, peuvent espérer être reliées biologiquement à leur enfant si elles le désirent. Par exemple, des femmes trans\* peuvent faire congeler leur sperme avant d'entamer leur transition afin de l'utiliser ultérieurement avec leur partenaire ou avec une mère porteuse pour engendrer une grossesse. De plus, des hommes trans\* ayant la capacité d'être enceints peuvent cesser temporairement leur hormonothérapie afin de vivre une grossesse.



Coalition des  
Familles LGBT  
LGBT Family Coalition

Justice  
Québec



Éducation,  
Loisir et Sport

Québec



UQÀM  
Service aux collectivités  
Université du Québec à Montréal

CHAIRE  
de recherche  
sur l'homophobie  
UQÀM

[www.famillesLGBT.org](http://www.famillesLGBT.org)

© 2014 - Coalition des familles LGBT