

FICHE SYNTHÈSE SUR LE SUICIDE

LES RÉALITÉS DES JEUNES LGBT¹

Bien qu'il existe des différences entre les sous-groupes LGBT (lesbienne, gai, bisexuel-le et transgenre), des années de recherches indiquent que les personnes non hétérosexuelles, ainsi que les personnes transgenres présentent de plus hauts niveaux d'idéations et de tentatives suicidaires que les personnes hétérosexuelles et non transgenres. Bien qu'il soit plus élevé à l'adolescence et au début de l'âge adulte, le risque suicidaire persiste à travers les différentes périodes de la vie. Nous ignorons actuellement s'il existe davantage de mortalité à cause des suicides dans les communautés LGBT.

INTRODUCTION

Même si les personnes LGBT peuvent vivre de la détresse, la vaste majorité des personnes issues de minorités sexuelles se portent bien. Cependant, les jeunes des minorités sexuelles, ou *perçus* comme faisant partie d'une minorité sexuelle, vivent parfois des expériences pouvant mener à une grande détresse. Les facteurs de risque qui touchent les personnes LGBT ne sont pas des problèmes inhérents à la diversité sexuelle, mais bien le résultat de la discrimination et des préjugés auxquels elles peuvent faire face.

FACTEURS EXTERNES DANS L'ENVIRONNEMENT (HOMOPHOBIE/TRANSPHOBIE/HÉTÉRONORMATIVITÉ)

À l'école

Intimidation et cyberintimidation; harcèlement et discrimination; agressions sexuelles; stigmatisation, invisibilisation, rejet par les ami-e-s, isolement; anxiété liée à la dissimulation/divulgence de son identité.

À la maison

Manque de soutien familial, rejet de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre par les parents ou par la fratrie; être victime d'abus verbal, physique, psychologique ou sexuel, ou l'avoir été pendant l'enfance.

Environnement social

Isolement ou perception d'un faible soutien social; manque de soutien et d'information dans l'environnement immédiat du jeune et dans les services éducatifs, sociaux et médicaux; outils d'évaluation et pistes thérapeutiques moins développés pour les jeunes des minorités sexuelles; intervenants non sensibilisés aux réalités LGBT; méfiance des jeunes LGBT envers ces services.



FACTEURS INTERNES

Cognitifs

Intériorisation d'une vision négative de son orientation/identité de genre; pression ressentie de devoir changer; mauvaise image corporelle (particulièrement pour les jeunes trans).

Psychologiques

Sentiment de honte; estime de soi amoindrie; sentiment que rien ne peut être fait pour améliorer la situation; anxiété/stress (niveau de cortisol élevé).

Le stress causé par des facteurs externes peut engendrer du stress interne. Par exemple l'intimidation génère une mauvaise estime de soi; la stigmatisation des minorités sexuelles provoque un comportement de dissimulation qui engendre de l'anxiété. L'accumulation des facteurs de stress externes et internes produit des résultats dévastateurs pour les jeunes.

IMPACTS

Sur la réussite scolaire

Absentéisme; décrochage scolaire; sentiment de non-appartenance à l'école; sentiment de sécurité amoindri; aspirations académiques limitées.

Sur la santé mentale

Anxiété/angoisse; dépression; trouble de stress post-traumatique; troubles mentaux.

Sur la santé physique

Automutilation; troubles du sommeil; troubles de l'alimentation.

Surreprésentation dans les situations à risque

- ▷ Sans-abris (23 % à Toronto et 20 % à Calgary s'identifient comme LGBT).
- ▷ Consommation de drogues et d'alcool.
- ▷ Pratiques sexuelles non sécuritaires.

STATISTIQUES – IDÉATIONS SUICIDAIRES ET TENTATIVES DE SUICIDE

MÉTA-ANALYSE DE 19 ÉTUDES SUR LES ADOLESCENTS LGB ([Haas et Lane, 2015](#))

- ▷ Les jeunes gais, lesbiennes et bisexuel-le-s rapportent 3 fois plus de tentatives de suicide, et 4 fois plus de tentatives médicalement sérieuses.

ÉTUDES SUR LES JEUNES TRANS

- ▷ Les jeunes trans sont particulièrement vulnérables (47 % idéations suicidaires, 19 % tentatives) ([Projet Trans Pulse](#)).
- ▷ Une autre enquête, celle-ci pancanadienne, a conclu qu'un tiers des jeunes transsexuel-le-s et transgenres ont tenté de se suicider ([Enquête canadienne sur la santé des jeunes trans](#))

AUTRES VULNÉRABILITÉS

- ▷ La période du dévoilement de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre à la famille proche, dont les parents, serait celle où le risque suicidaire est le plus élevé (événement qui provoque beaucoup d'anxiété).
- ▷ Les parents sont souvent ignorants de la souffrance de leur enfant et les derniers « à savoir ».
- ▷ Les jeunes bisexuel-le-s et les jeunes s'interrogeant sur leur orientation sexuelle sont très vulnérables, car ils se trouvent entre deux communautés.
- ▷ Les jeunes trans sont particulièrement vulnérables quand la décision de faire une transition médicale est prise, mais à cause du manque d'accès aux services ou d'autres facteurs, il y a des délais dans les suivis médicaux (26.6 % ont fait une tentative de suicide).

DE QUOI A-T-ON BESOIN ET POURQUOI?

- ▷ Il est nécessaire que des questions sur l'orientation sexuelle/identité de genre soient incluses dans les enquêtes des coroners du Québec et intégrées dans des protocoles existants. Pourquoi?
 - ▶ Pour avoir une meilleure compréhension des facteurs liés à la mortalité par suicide chez les personnes LGBT sur la base de données empiriques.
 - ▶ Pour créer des programmes de prévention/intervention sur le suicide adaptés aux besoins spécifiques des communautés LGBT.
 - ▶ Pour justifier l'allocation de ressources pour ces programmes.

1 Les données scientifiques résumées dans cette fiche ont été colligées en collaboration avec la Chaire de recherche sur l'homophobie de l'UQAM et sont tirées de plusieurs articles :

[Saewyc, E. \(2011\). Research on Adolescent Sexual Orientation: Development, Health Disparities, Stigma, and Resilience.](#)

[Chamberland, L. et al. \(2013\). CRÉMIS - Les jeunes des minorités sexuelles - Le risque suicidaire.](#)

[Stewart, K. et al. \(2014\). Suicide chez les jeunes LGBTQ : Protocole d'enquête du coroner/médecin légiste \(Saskatchewan\)](#)

[Dyck, R. \(2014\). EGALÉ Canada – rapport sur les résultats et recommandations - prévention du suicide chez les jeunes LGBTQ.](#)

[Veale et al. \(2015\). Être en sécurité, être soi-même : Résultats de l'enquête canadienne sur la santé des jeunes trans.](#)

[Robinson, M. \(2015\). Rainbow Health Ontario LGBT Youth Suicide, 2015.](#)

[Haas, A. P. et al. \(2015\). Collecting Sexual Orientation and Gender Identity Data in Suicide and Other Violent Deaths.](#)