

# La procréation médicalement assistée (PMA) : À quoi m'attendre en tant que personne 2SLGBTQ+ ?

Pour concevoir et porter votre enfant, vous envisagez peut-être d'aller en clinique de fertilité. Voici à quoi vous attendre.

## QUELLES SONT LES OPTIONS ?

Différentes options de PMA sont possibles selon votre situation. Souvent, un don de gamètes (sperme ou ovules) sera nécessaire : il proviendra généralement d'une banque permettant de choisir selon différents critères. Cependant, le choix peut être limité, notamment pour la diversité ethnique. Certaines cliniques pourraient accepter un don d'une personne de votre entourage, avec certains frais et délais pour les tests et l'entreposage. C'est en clinique que les différentes options pourront être discutées.



## LES PERSONNES 2SLGBTQ+ SONT-ELLES BIEN SERVIES ?



Les protocoles sont souvent conçus pour les couples hétérosexuels qui n'ont pas fait de transition de genre et qui sont confrontés à l'infertilité. Ainsi, on pourrait vous demander des tests qui semblent inutiles pour votre situation. De plus, le personnel pourrait ne pas toujours utiliser le bon genre pour vous ou votre partenaire.



Certains enjeux de santé sont moins connus pour certaines groupes, comme les effets des hormones de fertilité chez les personnes ayant eu des soins d'affirmation de genre, ainsi que chez les personnes autochtones, noires, de couleur ou racisées. Parlez-en à votre médecin pour lui permettre de vérifier !



Malgré tout, les cliniques sont de plus en plus inclusives. Plusieurs personnes 2SLGBTQ+ ont des expériences positives !



Certaines procédures peuvent être adaptées aux besoins particuliers des personnes 2SLGBTQ+ souhaitant concevoir seules, en couple ou en coparentalité. De plus, si vous envisagez avoir des soins d'affirmation de genre, des options existent pour préserver votre fertilité. Discutez-en avec votre médecin !

## OÙ PUIS-JE ALLER ?

Des services de fertilité existent dans la plupart des régions du Québec, en clinique publique ou privée. Les options plus avancées sont offertes dans les grands centres urbains. Consultez la Coalition des familles LGBT+ pour plus de détails.

## COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les coûts à déboursier sont très variables, allant de quelques centaines à plusieurs milliers de dollars. Si vous bénéficiez de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), certaines coûts peuvent être couverts.

## COMMENT MIEUX VIVRE LE PROCESSUS ?



**Faites preuve de proactivité.** Renseignez-vous, planifiez votre budget, et préparez vos questions pour vos rendez-vous.



**Patience !** Le processus dure plusieurs mois, voire plus d'un an, pour arriver à une grossesse.



**Baissez vos attentes et focalisez-vous sur votre objectif.** Le processus peut être complexe, inconfortable et pas toujours inclusif. Gardez en tête votre objectif : concevoir votre enfant !



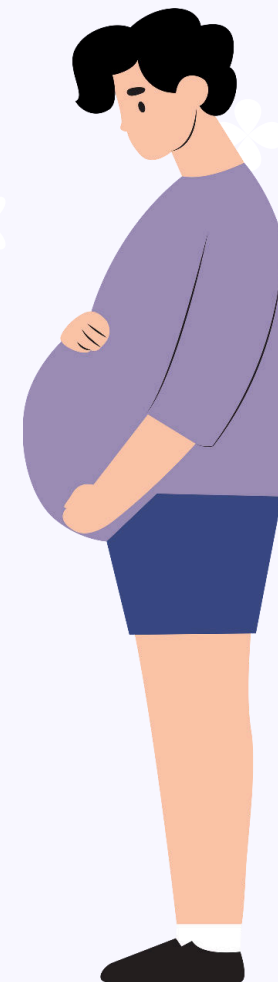
**Fixez vos limites.** Déterminez jusqu'où aller en termes de temps, procédures, budget, déplacements et charge émotionnelle. Si vous atteignez vos limites sans grossesse, explorez d'autres options.



**Cherchez du soutien.** Entourez-vous de personnes qui vous soutiennent, quels que soient votre orientation sexuelle, votre identité de genre ou votre projet familial.



**Affirmez votre orientation sexuelle et votre identité de genre.** Demandez qu'elles soient respectées et inscrites au dossier pour vous et votre partenaire, le cas échéant. Si vous croyez avoir subi de la discrimination, contactez la Coalition des familles LGBT+ pour connaître vos recours.



Pour de l'info ou du soutien en lien avec votre projet familial :



COALITION DES  
FAMILLES LGBT+  
LGBT+ Family Coalition

Pour en savoir plus sur l'accès des personnes 2SLGBTQ+ à la procréation au Québec, suivez le projet de recherche **ACCÈS !**



CRC  
Procréation  
pour autrui et  
liens familiaux

Avec la participation de :



COALITION DES  
FAMILLES LGBT+  
LGBT+ Family Coalition

UQO



UNIVERSITÉ  
LAVAL